

# Kursplan Spearhead Fitness® (ab Januar 2020)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
17:00 – 17:45 offene Matte	17:00 – 18:00 Kids Krav Maga	17:00 – 18:15 offene Matte	17:00 – 17:45 offene Matte	17:00 – 18:00 Kids Krav Maga	10:00 – 11:00 Fitnessboxen
17:45 – 19:00 Kickboxen / Stand up MMA	18:15 – 19:30 MMA	18:15 – 19:30 Krav Maga	17:45 – 19:00 Krav Maga	18:15 – 19:15 Fitnessboxen	11:15 – 12:30 Krav Maga
19:05 – 20:05 Fitnessboxen	19:45 – 21:00 Krav Maga	19:45 – 20:45 Fitnessboxen	19:05 – 20:20 MMA	19:30 – 20:45 Kickboxen / Stand up MMA	12:30 – 13:00 offene Matte
20:10 – 21:10 Boxen			20:25 – 21:25 Boxen		

**An den Geräten kann zu den Öffnungszeiten jederzeit trainiert werden.**

**Öffnungszeiten:**

**Montag – Freitag 17:00 – 21:00**

**Samstag 10:00 – 13:00**

**Sonn- und Feiertags geschlossen**

**Spearhead Fitness® / Krav Maga Mülheim**

**Schulthenhofstr. 19 – 23**

**45475 Mülheim**

**info@spearhead-fitness.de**

**www.spearhead-fitness.de**